

ESTRATEGIAS GENERALES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y SEGURIDAD SANITARIA EN EL ENTORNO LABORAL

ESTRATEGIAS GENERALES DE CONTROL Y MITIGACIÓN

Implican la orientación, capacitación y organización de las y los trabajadores para prevenir y controlar la propagación de COVID-19 en sus centros laborales, incluyendo las siguientes reglas:

- 1) Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente y/o bien, usar solución a base de alcohol gel al 70%.
- 2) Cubrirse la nariz y boca al toser o estornudar en un pañuelo desechable, asimismo hacerlo en el ángulo interno del brazo.
- 3) No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; después lavarse las manos.
- 4) No tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos.
- 5) Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común.
- 6) Ventilar y permitir la entrada de luz solar en espacios comunes o de mayor concentración de personal, además de aquellas áreas de trabajo con gran afluencia de personal.
- 7) Promover que las personas trabajadoras no compartan herramientas de trabajo u objetos personales sin la desinfección adecuada.
- 8) Revisar el funcionamiento de los sistemas de extracción, en caso de contar con estos, además de dar mantenimiento y cambios de filtro para su correcta operación.
- 9) Señalizar las áreas comunes (como baños, cafeterías, comedores y salas de juntas) con marcas en el piso, paredes y/o mobiliario, recordando la distancia mínima de 1.5 metros entre personas.
- 10) Establecer una política de control de visitas, proveedores y contratistas, con el fin de prevenir el riesgo de contagio originado en personas ajenas al centro de trabajo.